



大東デイサービスセンターだより

2021年
5月



社会福祉法人 大東福祉会

住所：大垣市東前1丁目78番地

HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。



TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



穏やかな初夏の候となりました。ようやく毎日過ごしやすい日々が続くようになりましたね。明るく活気あふれるこの5月、皆様はどのようにお過ごしになる予定ですか？この過ごしやすい気候を利用し、庭先に出たり、窓を開け外の空気を吸う機会を増やしてみてもいいと思います。まだまだ外出はコロナ感染症の心配もありますからね。運動機能の向上に目を向けてみませんか？無理に外出をする必要はありませんが、一歩玄関の外に出て太陽の光を直接浴びるだけでも、ココロとカラダのリフレッシュになります。当施設も運動機能が低下しないよう、下肢筋力を維持していけるよう、リハビリにウォーキングロードを歩いていただいています。13時45分から音楽をかけ、ご利用者様皆さん、ご自分のペースで歩かれています。壁に咲き誇るお花の写真を目を楽しんで歩かれています。

おもてなしおやつ ～ 4月のメニュー：3種の大福 ～

毎月大好評のおもてなしおやつ！今月は何？いつも食べやすく楽しみやわと声をかけてくださいます。ありがとうございます。4月はもちもち大福です。さくら大福(一日目)、バナナ大福(二日目)、抹茶フリン大福、いちごケーキ大福の3種類です。見た目も色とりどりできれいですよ。求肥で包んだ大福、もちもちでとろとろ！口の中で溶けちゃう感じ！皆様の笑顔と一緒に。食べてる時の皆さんの笑顔が最高です。「おいしかったぁ、ご馳走様」、「どんどん上手にのびのびになってる」、うれしいうれしいお言葉をいただきました。笑顔を思い浮かべ準備するときが楽しいです。5月もおいしいおやつを作ります！お楽しみに。

4月 おもてなしメニュー
・さくら大福
・抹茶フリン大福
・いちごケーキもち

4月 おもてなしメニュー
・バナナ大福
・抹茶フリン大福
・いちごケーキもち



出来上がり！

いただきます



ご長寿紹介(4月のお誕生日)

6名の利用者様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！



5月の行事予定

今月のクラフト(中旬) 『あじさいのちぎり絵』
今月のクラフトは6月にきれいな花をみせてくれるあじさいをちぎり絵でつくります。折り紙やおはながみを使っていろんな色のあじさいを作しましょう。何色のあじさいがいいですか？職員が必ず各テーブルに付きますので安心してくださいね。楽しみながら皆さんで作しましょう。皆さん仕上がりましたら一旦、テラスに飾らせていただきます。ぜひ、ご覧くださいね。

★駄菓子バイキング 5月24日、25日

★おもてなしおやつ 5月6日、7日
毎月手作りおやつでおもてなし！お楽しみに。

感染症対策のお願い

大東デイサービスセンターでは、非接触型自動検温器、CO2自動濃度測定器を導入しています。玄関やフロアで測定いたします。今後も感染症対策の継続にご理解、ご協力お願いいたします。





大東デイサービスセンターだより

2021年
5月

4月のクラフト

～ 5月のカレンダー作り ～

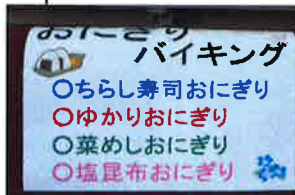
今月のクラフトは牛乳パックを再利用して、小物入れを作りました。牛乳パックに春らしい明るい折り紙を貼ります。2個作り可愛いリボン結びアクセントです。色とりどりの素敵な小物入れが出来上がりました。「私は眼鏡入れにするわ」、「主人と私の飴入れよ」皆さん、もう使い道が決まっているようで嬉しそうにお話してくださいました。



お楽しみランチ

(おにぎりバイキング)

4月のお楽しみランチはおにぎりバイキング！4種類(ちらし寿司、ゆかり、菜飯、塩昆布)です。どれにしようかな〜とご飯の前から各テーブルから楽しい会話が聞こえてきました。おかゆの方も同じように楽しんでいただけるように管理栄養士が準備いたしました。「おにぎりやとたくさん食べれちゃうわっ、お腹一杯」、「おいしかった〜」とうれしい言葉がたくさん聞けました。



ハナミズキ (大東福祉会)

今年もきれいに咲きました。白、ピンクと交互に植えてあるハナミズキ！毎年皆さん楽しみにしています。蕾が色づいてくると「もうすぐ咲くね」とバスの中での会話です。皆さんきれーやねえ、ここに来るといつも見れるでうれしいわっ。雲一つない青空の下、ハナミズキと一緒に記念撮影「ハイ、笑ってチーズ！！」





ひだまりライフ大東だより

2021年
5月



初夏を思わせる陽気になって参りました。5月は一年の中で最も美しい季節と言われます。気温も心地よく風もすがすがしく、日光に輝く若葉の緑がすばらしいものです。「緑は心を癒す」、リフレッシュ効果があるそうですよ。ひだまりライフ大東の南側の窓から、4月にきれいに咲いたハナミズキが、花が終わり若葉に！生き生きとした緑の葉が、陽の光をたくさん浴び元気いっぱいです。花の次は新緑のハナミズキを觀賞していただき、癒しを感じていただけたらと思います。

さて、五月は端午の節句、子供の日がもうすぐです。最近鯉のぼりを庭先に立てていらっしゃるご家庭は、ほとんど見かけなくなりましたね。歌にあるように、屋根より高い鯉のぼり～横かしいですね。現在はベランダに飾ったり、部屋の中に飾れる小さいものが人気だそうです。鯉のぼりには「元気で健康に成長してほしい」、「出世魚にあやかって将来を願う」といった思いが込められています。黒の鯉「大黒柱である父」、赤の鯉「生命を担う母」、青の鯉「成長していく子供」を表しているそうです。縁起のいいものなんですね。

お楽しみランチ たいめいけんのハヤシライス



おいしいわぁ～



ご長寿紹介(4月のお誕生日)

3名の入居者様(と1名の職員)がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



職員 安藤さん、おめでとう！

ラインでのビデオ面会を行っています。

ひだまりライフ大東では引き続きラインでのビデオ面会を行っています。「家族の顔を見ることが出来るので嬉しいわ」と入居者様からは喜んでいただけています。ご家族からも「声だけじゃなくて元気そうな表情までわかるからありがたいです。」とのお返事をいただきうれしく思っています。

事前にご予約が必要になりますので、よろしくお願いいたします。

洗濯物、日用品の受け渡しは1階の玄関にてお預かりいたします。平日(9時～17時)でご協力をお願いいたします。(日曜日は玄関が閉まっています。お預かり等も出来ません。)

ひだまりライフ大東では、入居者様には、病院受診以外の外出等は控えていただいています。施設では感染予防のために、マスク着用、手洗いやうがいを特に大切にしています。体調が悪いときは早めに職員に申してください。

非接触型自動検温器、CO2自動濃度測定器を導入しています。これからもひだまりライフ大東の感染症防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。





ひだまりライフ大東だより

2021年
5月

大東福祉会のお花

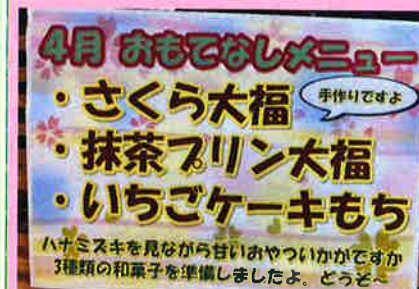
ハナミズキ

今年もきれいにハナミズキが咲きました。ピンクに白と、とってもきれいです。お天気のいい日に青い空とハナミズキをバックに皆さん駐車場に出てください記念撮影です。「ホント、きれいに咲いたね。今年の花見やね」、「去年もこうやって写真撮ってもらったね。」ほんの少しの時間ではありますが、お陽さまの下で外の空気を吸っていただきました。少し肌寒い感じもしましたが、春の風を感じ皆様の笑顔が最高でした。



おもてなしおやつ ～職員の心のこもった手作りです。～

1階のデイサービスセンターにて月に1度「おもてなしおやつ」を開催しています。手作りにこだわり、季節にあったものをお出ししています。毎月好評ですよ。ぜひぜひ、ご賞味ください。4月は見た目が可愛い3種の大福(さくら大福・抹茶フリン大福・いちごケーキもち)です。「すごいね」、「口の中で溶けて食べやすいわ」と皆様喜んでいただきました。普段のおやつと違って楽しんでいただきました。5月もお楽しみに！5月6日、7日です。



季節の写真コーナー (春:ハナミズキ・ネモフィラ・藤・牡丹)

ウォーキングロードの季節の写真コーナーも春のお花に模様替えしました。ゆっくりお花を見ながらウォーキングです。運動不足にならないよう、マイペースに歩いていただいています。時々立ち止まり写真を眺めながら、お花に癒されています。

ハナミズキ



季節の写真

藤



ネモフィラ



ほたん

