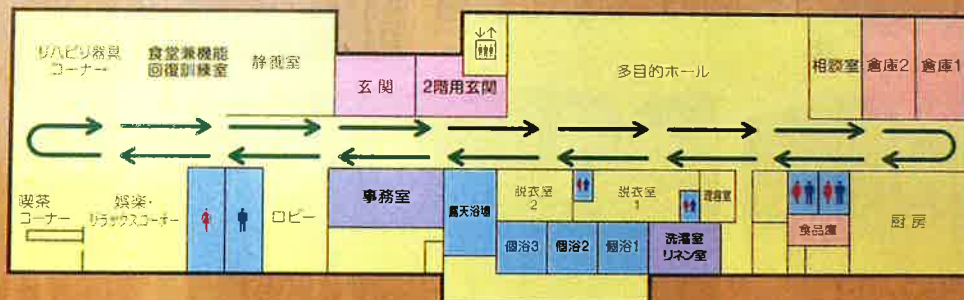


大東デイサービスここが**すごい！**①

ウォーキングロード 往復100メートル

毎日午後1時45分から15分間はウォーキングタイムを設けています。
テンポの良い音楽をかけ、みなさんで楽しみながらウォーキングをしていただきます。ご自分のペースに合わせて歩いていただけます。
歩いた距離を毎回記録し、目標をもって歩いていただいています。
ウォーキングロードには季節のお花の写真がいっぱいです。写真のお花を見ながらゆっくりお散歩していただけますよ。お友達同士、お話にも笑顔の花が咲いています。

ウォーキングロード ご案内



一周100m 足は第2の脳 毎日続けて健康作りをしましょう



5メートル間隔でマークがあります。距離の目安になります。

大東デイサービスここが**すごい！**②

リハビリ専任の柔道整復師(常勤)が 充実したリハビリ(機能訓練)を提供

お一人お一人に合わせたリハビリプログラムを作成し、日常生活に必要な身体機能の維持向上を支援します。

リハビリ専任の柔道整復師が、マッサージ師、看護職員と多職種と連携により、一層充実したリハビリを提供致します。



ドクターメドマーを導入しています。



大腿四頭筋訓練器を導入しています。



大東デイサービスここが**すごい！**③

歯科衛生士・ソシオエステシヤンの 資格を有する職員が常勤

昼食後は全員が歯磨き、義歯の洗浄をします。仕上げは職員が支援いたします。ウイルスや細菌の繁殖による感染症を予防します。
歯科衛生士(常勤)が歯のこと、義歯の調子など、ご相談をいつでもお受けいたします。



ソシオエステティックとは・・・ソシオは英語でSOCIAL「社会的な」という意味です。医療と福祉の知識を持ち合わせた皮膚ケアの専門エステシヤンが、精神的なやすらぎをもたらすケアが『**ソシオエステティック**』です。利用者様のその日の体調をきめ細かく確認したうえで、施術を行います。肌に直接触れ施術を行いますので、認知症の予防や軽減、浮腫や皮膚掻痒症などの改善に効果があると言われています。敬意を持って励まし寄り添うことで笑顔と元気を作りだし、やる気や生きがいに繋がっていく心理的ケアも、同時に行っています。



大東デイサービスここが**すごい！④**

毎月、クラフト作品を作成 フラワーアレンジメント教室開催

毎月、利用者の皆様には季節にあった作品を作成していただけます。手先を使って、色彩を考えて、出来上がりを考えて作ります。お隣同士相談したり、職員に相談したりと皆様真剣に取り組んでいただいています。十人十色とはこんなことを言うんですね。毎月たくさんの素敵な作品をサニールームに展示しています。是非ごらんください。



作品と一緒に
笑顔でハイ、ポーズ！

講師の先生をお招きしまして、月に1回フラワーアレンジメント教室を開催しています。1昨年6月にスタートしました。毎月個性あふれる作品が生まれます。きれいなお花に囲まれて笑顔の花も満開です。「私のどう？」と皆様自信満々です。世界に一つだけの作品です。どれもステキです。どなたでもご参加いただけます。ぜひぜひお越しください。(現在休止中)



(材料費が必要です。事前予約をお願いします。)

施設の中には利用者様や職員の手作り作品がいっぱい飾ってあります。とっても素敵な作品ばかりです。ゆっくりご覧ください。



大東デイサービスここが**すごい！⑤**

おもてなしおやつ(毎月) ～月に1回 職員の手作りおやつ～

毎月、利用者の皆様に、職員が手作りにこだわったおやつで、おもてなししています。季節にあったものを心を込めて作ります。

利用者の皆様一人一人に食べやすいもの、飲み込みやすいもの、配慮していますので安心して召し上がっていただけます。すべて手作りしています。毎回大好評です。皆様のお楽しみ行事になっています。



「お楽しみランチ」、「おやつバイキング」も大人気！！

「おにぎりバイキング」、「そうめんバイキング」、「駄菓子バイキング」、「パフェバイキング」、「ケーキバイキング」などなど。毎月趣好をこらしています。お好きなものをゆっくりご自分で選んでいただけます。



大東デイサービスここが**すごい！**⑥

イベント行事がたくさん！！ ～皆様が楽しめるように工夫～

5大行事がすごい！2月節分祭、8月夏祭り、9月敬老会、10月運動会、12月クリスマス会

どれも職員の企画です。皆様で楽しめるゲーム等を行います。夏祭りはおやつ(昨年の例:たこ焼きとかき氷)を食べました。敬老会は施設より、さやかな贈り物、運動会はハチマキをしてチーム戦、クリスマス会はハンドベル演奏会、プレゼントがあります。どれも工夫を凝らして毎年毎回楽しんでいただけています。大好評です。



感染症対策も徹底いたしております。設備も充実しています。
安心、安全に大東デイサービスセンターをご利用いただけます。
(空気清浄機、スタンド型非接触式体温計、アクリル飛沫防止パーテーション、
CO2測定器、サーキュレーター)



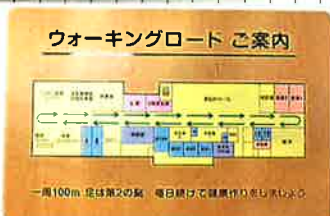
ひだまりライフ大東

大東デイサービスセンターの特徴



ご入居者様、ご利用者様にとって、安心、安全で楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同、心のこもった対応に努めています。

大東福祉会が提供する総合的な介護サービスを是非ともご利用ください。



心暖まるサービス、ゆとりある間取り



新車、導入！



毎月発行！ひだまり、デイだより
行事の写真やクラフト作りの様子、『毎日が特別な日』を
写真で紹介しています。

□施設設備の充実

・ウォーキングロード

往復100メートルのウォーキングロード・・・(屋内での歩行訓練を実施します)

・清潔な入浴システム 大浴槽 機械浴槽(2ヶ所) 一般浴槽

ご利用者様の状態に応じて入浴していただけます。

浴槽を使い分けることで、常に清潔にゆったりと入浴していただけます。

・食堂

日当たりの良い、開放感あふれた広いスペースで召し上がっていただいています。

・喫茶コーナー

コーヒー・ピーチティ・フレッシュウォーター・緑茶・ココア等、季節に合わせた飲み物をご用意しています。

入浴後や午後のリラックスタイムに召し上がっていただけます。

・多目的ホール

レクリエーション、カルチャースクール等実施しています。

□充実したサービス

・毎日、待ちどおしいお食事

管理栄養士による栄養管理のもと、食べることの喜び“四季折々の食事”を提供しています。通常の食事提供のほか、バイキング食、セレクト食、回転寿司等、イベント食の提供により、豊かな食生活を実現します。

嚥下体操や食後のケアまでしっかりサポート致します。

・リハビリ&機能訓練

お一人お一人に合わせたリハビリプログラムを作成・実施し、日常生活に必要な身体機能の維持向上を支援します。

リハビリ専任の柔道整復師(常勤)が、マッサージ師、看護職員と多職種と連携により、一層充実したリハビリを提供致します。

・安心、安全の送迎サービス

経験豊かな大型免許等の有資格ドライバーが、安全第一に乗り心地よく、笑顔で送迎いたします。

・レクリエーション

クラフトなどの創作活動、青空の下で思いっきり四季を満喫できる外出レクなど、楽しく身体を動かしたり大きな声で歌ったり、効果的なレクリエーションは、身体機能の維持向上と脳の活性化を図り、コミュニケーションを促進し、自立への効果的なきっかけとなります。



□無料サービス



・おためしデイ(大東デイサービスセンターに関心のある方)

無料でデイサービスを体験していただけます。お好きな時間で半日だけの利用やお風呂に入らない等のご要望にもお答えいたします。

体験利用日:月曜日～土曜日(日曜日、12/31、1/1はお休み)

お気軽にご相談ください。ご利用お待ちしております。



・手ぶらデイ(大東デイサービスセンター利用をご契約いただいた方)

デイサービスのご準備をお手伝いします。

入浴時のお着替えやタオル類、上履きなど施設で預かり、連絡帳のみの気軽さでご利用していただけます。入浴で着替えられた衣類は、デイサービスで洗濯を行い、次回までお預かりいたします。ご本人だけでなく、家族様にも何かお手伝い出来ることがないか?日々取り組んでまいります。

・ソシオエステティック

フェイスクア・フットケア・ハンドケアなどの施術を行います。安心して身体と心にやすらぎやゆとりを感じていただけます。

☆ ご利用料金の目安(利用時間 9:00 ～ 16:20)

・要支援の方(ひと月)＜1割負担の場合＞

要支援1 … 2037円(週1回 月4回利用)

要支援2 … 3890円(週2回 月8回利用)

他に、お食事代(おやつ代を含む)650円がご利用日数に応じて必要となります。

・要介護の方(ひと月)＜1割負担の場合＞(目安)

要介護1 … 896円 週2回利用(8回) < $825 \times 8回 = 6600円$ >

要介護2 … 1005円 週3回利用(12回) < $1005 \times 12回 = 12060円$ >

要介護3 … 1130円 週3回利用(12回) < $1130 \times 12回 = 13560円$ >

要介護4 … 1254円 週3回利用(12回) < $1254 \times 12回 = 15048円$ >

要介護5 … 1380円 週4回利用(16回) < $1380 \times 16回 = 16560円$ >

他に、通所介護処遇改善加算Ⅰ+介護職員等特定処遇改善加算Ⅱが加算になります。
お食事代(おやつ代を含む)650円がご利用日数に応じて必要となります。

*該当者のみ別途認知症加算 <60単位>

*栄養スクリーニング加算(6ヶ月に1回)当施設は6月と12月に加算算定させていただきます。<6単位>

・自費負担

理髪料代(ご利用頂いた方) <ご予約制になります。>

カット代 … 1700円

カラーカット … 5500円

顔剃り … 1100円

介護職員、看護職員、機能回復訓練指導員など、親しみやすいスタッフが
すぐそばにいます。

- ・お体の具合やご気分に合わせて、一日くつろいで過ごしていただけます。
- ・入浴の介助を受け、お体を清潔に保ちます。
- ・常時離床、自立支援など出来る限り、ご家族様のご要望にお応えします。

大東デイサービスセンター

一日の流れ



9:00 ~

お迎え(検温) → 到着 → 健康チェック

(順次ご自宅まで職員がお迎えに伺います。)



10:00 ~

風呂 リハビリ(個別機能訓練)

(ゆったりと入浴していただき、心も身体もリフレッシュ! また、体調に合わせてリハビリ、マッサージを行います。)



12:00 ~

嚥下体操 手洗い お昼ご飯 口腔ケア 検温

(バランスのとれた食事、季節を感じるメニュー等、皆さんと楽しく召し上がっていただきます。食後はお口のケアを行います。)

13:00 ~

ティータイム リラックスタイム

13:45 ~

ウォーキングタイム

(当施設自慢の往復100メートルのウォーキングロードを歩きます。楽しい音楽に合わせて1.2.1.2! 皆さん笑顔でお散歩です。)

14:00 ~

集団体操 レクリエーション

(クラフト・折り紙・カルタ・カラオケ・ゲーム・季節の行事、外出行事など様々なレクリエーションを楽しんでいただきます。)

15:00 ~

手洗い おやつ

(ちょっぴり休憩タイム。おやつとお茶をゆっくり召し上がっていただきます。)

15:30 ~

15分余暇活動 (リズム体操・棒体操・お経・コラムの読み聞かせ等)

15:45 ~

お帰りの準備

(お帰りの準備が整うまで、みなさんゆっくりとおくつろぎください。)



16:20 ~

お帰り → 帰宅

(お帰りも送迎車にて、職員が安全にご自宅までお送りさせていただきます。)