



大東デイサービスセンターだより

2022年
6月



社会福祉法人 大東福祉会

住所：大垣市東前1丁目78番地

HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。



TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



DAITO

蒸し暑い日が多くなりましたね。夏がすぐそこまで感ずられます。これからの時期、熱中症に注意が必要です。汗をかいてなくてもこまめな水分補給が大切です。人間の体内は、体重の約60%を水分が占めています。体の機能を維持するためには、摂取量と排出量のバランスが大切です。1日あたり、汗等900ml、排泄物で1600ml排出されます。バランスをとるために2500mlの水分摂取が必要になります。1回にたくさん摂取するのではなくこまめに少しずつ取り入れましょう。衣類で温度調節したり、部屋の温度調節をして身体に熱がこもらないように十分に気を付けましょう。

ご長寿紹介(5月のお誕生日)

5名様と職員1名がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！



5月の行事食 5月5日 子供の日

～ メニュー：オムライス ・ おやつ：鯉のぼりゼリー ～

5(木)端午の節句
オムライス
クリームコロッケ
コーンスローサラダ
フルーツ
コンソメスープ
こどもの日
こいのぼりゼリー



6月の行事予定

今月のクラフト(中旬) 「カラフルなてるてる坊主作り」

今月のクラフトは、梅雨の時期も楽しくなるようなカラフルなてるてる坊主を作って飾りましょう。フェルトを使って、まんまるボールをくるみます。お顔を書いてかわいいてるてる坊主を皆様で作って、吊り下げて飾りましょう。出来上がりが楽しみです。完成後しばらくはデイサービスのテラスに飾ります。是非、ご覧くださいね。

★お楽しみランチ ～そうめんバイキング～

6月 3日

★おもてなしおやつ

6月16日、17日

感染症対策のお願い

大東デイサービスセンターでは、非接触型自動検温器、CO2自動濃度測定器、飛沫防止アクリル板を導入しています。

現在も新型コロナウイルス感染症の拡大が収まりません。ここ大垣市も毎日数十人を超える感染者数が報告されています。まだまだ警戒が必要です。私たち職員も感染対策には十分に気を付けています。

お迎え時に体温測定をさせていただいております。37度以上の時はご利用を中止させていただきます。くれぐれもご了承ください。今後も送迎バスの中から、利用中はマスクの着用をお願いします。ご利用中、体調のすぐれない時は職員に申し出てください。感染症対策の継続にご理解、ご協力をお願いいたします。



大東デイサービスセンターだより

2022年
6月

おもてなしおやつ

～ バナナ大福といちごゼリー(1日目)・いちご大福とほうじ茶フリン(2日目)～

毎月大好評のおもてなしおやつ！5月は求肥を使ったやわらか大福です。2日間楽しんでいただけるようにそれぞれメニューを変えています。求肥はとろとろ、もちもちに出来上がりました。

「くだものが入った大福、楽しみ！」「毎月、メニューが楽しみなの」と期待していただいた分、ちょっとときどきです。「うまかった。明日のも食べたいなあ」、「おいしかった。いちご大福もフリンも！」と笑顔がたくさんみれました。いつも温かいお言葉ありがとうございます。これからも楽しみある手作りおやつを召し上がっていただきます。皆様、笑顔で完食いただきました。6月もお楽しみに！

5月 19日 (1日目)
おもてなしメニュー
・バナナ大福
・いちごゼリー



5月 20日 (2日目)
おもてなしメニュー
・いちご大福
・ほうじ茶フリン



クラフト ～ 6月のカレンダー ～

5月のクラフトは、6月のカレンダーを作りました。紙皿を使って大きなかたつむりを作りました。長靴や傘を飾り、色とりどりのオリジナルカレンダーの出来上がりです。お一人お一人作品と一緒に写真を撮りました。どれも素敵！「私のかたつむりはあじさいを作って貼ったのよ。職員さんが一緒にやってくれたでうれしかった」、「お友達や職員さんと相談しながら、話しながら楽しい」皆さん、笑顔で作品を作り上げてくださいました。デイサービスセンターのテラスに飾ってあります。私だけの6月のカレンダーぜひご覧ください。



行事食 ～ お楽しみおやつ：なつかしい駄菓子バイキング～





ひだまりライフ大東だより

2022年
6月



暑さが日ごとに増してきました。今年もまもなく梅雨入りが発表されそうですね。1ヶ月半ほど、うっとうしい時期が続きます。梅雨だから楽しめることを探してみませんか？雨に濡れ色鮮やかに咲く紫陽花。まさにこれからが見頃です。水色、紫、ピンク、白。最近はお花屋さんに様々な色の紫陽花が並んでいます。綺麗ですね。田んぼには水が入り、小さい可愛い苗が風に揺られ飛ばされないよう必死に耐えているようにみえます。だからしっかりと根を張り、風に負けない強い稲が育つんですね。秋には一杯の稲穂を付けおいしいお米を私たちに届けてくれます。待ち遠しいです。田んぼにはオタマジャクシから成長したカエルをたくさん見かけます。大合唱が聞こえてきますね。窓を開けているとカエルの鳴き声が聞こえてきますよ。歌が流れてきます（笑）

母の日（5月8日 第二日曜日）

母の日は、普段は言えない感謝の気持ちを伝える日です。ひだまりの入居者様にもたくさんの息子様や娘様、ご家族様から感謝の「ありがとう」が届きました。お電話やお手紙、郵送でと、感染予防のためご家族様と直接会えない分たくさんの気持ちが届きました。「うれしい！！」と笑顔満開です。



おもてなしおやつ

5月19日・20日

～ バナナ大福といちごゼリー（1日目）・いちご大福とほうじ茶フリン（2日目）～

毎月恒例のおもてなしおやつの日。2日間に渡り職員の手作りのおやつを召し上がっていただきました。5月は2日間少しメニューを工夫し、どちらも楽しんでいただきました。5月いちごの季節、真っ赤に色づいたいちごを摘み取り皆様のおやつに使いました。「バナナとあんこは合うね！おいしい」、「いちご大福、やわらかくておいしかった。ほうじ茶フリンもおいしい。」、「おかわりが欲しかった！」とうれしい声です。皆様、笑顔で召し上がっていただきました。6月もお楽しみに！

5月 19日（1日目）

おもてなしメニュー

・バナナ大福

・いちごゼリー

5月 20日（2日目）

おもてなしメニュー

・いちご大福

・ほうじ茶フリン



お楽しみおやつ

『なつかしい～駄菓子バイキング』



ひだまりライフ大東だより

2022年
6月

ひだまり商店 ～お菓子販売！～ (5月8日開店)

皆様、楽しみに待ってくださる、お菓子販売会！今回もたくさんお菓子を揃えてきましたよ。種類も豊富です。お菓子を抱えてとってもうれしそうです。「もうお菓子がなくて、待ってた」、「少しずつ食べてるよ」と会話をしながらのお買い物。何日も前から「今度はいつ？」と楽しみに待ってくださる声を聞くと励みになります。皆さんに喜んでいただきました。

ひだまり商店
お菓子の販売！
5月8日(日)
9時30分～



ご長寿紹介 (5月のお誕生日)

1名の入居者様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



行事食 ～ 5月5日 子供の日 ～

今日のメニューはオムライスです！「大きなオムライス、おいしそう！！」、「久しぶりに食べるわ」と皆さん大喜びです。「おいしかった～、お腹いっぱい」うれしいお言葉です。ありがとうございます。おやつは鯉のぼり型のゼリーです。かわいいくておいしい！

5(木)端午の節句

オムライス
クリームコロッケ
コールスローサラダ
フルーツ
コンソメスープ
こいのぼりゼリー



感染症対策のお願い

ひだまりライフ大東では、引き続き面会はラインによるビデオ面会です。洗濯物、日用品の受け渡しは今まで通り1階の玄関にてお預かりいたします。平日(9時～17時)でご協力お願いいたします。(日曜日は玄関が閉まっています。お預かり等も出来ません。)

今後もひだまりライフ大東では適切に感染対策を継続してまいります。入居者様にも、病院受診以外の外出等は控えていただいています。施設では感染予防のために、マスク着用、検温を特に大切にしています。体調が悪いときは早めに職員に申しでてください。