



大東デイサービスセンターだより

2022年
7月

社会福祉法人 大東福祉会

住所：大垣市東前1丁目78番地

HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。



TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



7月は雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。今年はとても早い、梅雨明け発表です。心の準備をする間もなく、暑い夏が本番を迎えました。まだまだ暑さに慣れていないこの時期は、体調を崩しやすいので健康には十分配慮しながら、夏本番を楽しく過ごしていきましょう。7月今月は、「文月(ふみづき・ふづき)」とも言います。稲穂が実る月「穂含月(ほふみづき)」が変化したという説。七夕の時期に短冊に詩歌をしたためて書の上達を祈る風習からなど、由来は諸説あるようです。もうすぐ、七夕です。毎年、デイサービスセンターでは笹に飾り付けをして、短冊を書いています。今年も皆さんで短冊に願いを込め飾りましょう。行事を皆さんと一緒に楽しみたいと思います。今年は七夕の夜、星空に彦星と織姫が見れるといいですね。

ご長寿紹介(6月のお誕生日)

2名様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！



お楽しみランチ そうめんバイキング 6月3日

付けつゆ (だしつゆ ・ ごまだれ)の2種類

薬味 (ねぎ・みょうが・青じそ・梅肉・ごま・刻みのり・トマト・錦糸卵)の8種類



リハビリ風景

専任の柔道整復師が常勤し、生活に必要な機能の減退を防ぐための機能訓練を担当しています。日常生活に必要な身体機能の維持向上を図りましょう。楽しく話をしながら、日々皆様リハビリに動んでいただいています。



ランチデザート お取り寄せ「旬のマスクメロン」!

「すごい! 本物のメロン、豪勢だね。」と皆さんおいしいと召し上げていただけました。



7月の行事予定

今月のクラフト(中旬) 「紙コップで提灯づくり」

8月には夏祭りを計画しています。今月のクラフトは来月の夏祭り会場のひだまりホールの飾りを作りたいと思います。色とりどりの提灯を飾りましょう。ひだまりホールを賑やかに、提灯でいっぱいにしましょう。8月の夏祭りがいっそう賑やかになること間違いなしです。夏祭りも楽しみにしててくださいね。完成後飾り付けますのでみんなで眺めて楽しみましょう

★お楽しみおやつ ～和菓子バイキング～

7月 1日

★おもてなしおやつ

7月14日、15日

感染症対策のお願い

大東デイサービスセンターでは、非接触型自動検温器、CO2自動濃度測定器、飛沫防止アクリル板を導入しています。お迎え時には体温測定をさせていただいています。37度以上の時はご利用を中止させていただきます。くれぐれもご了承ください。今後も送迎バスの中から、マスクの着用をお願いします。ご利用中、体調のすぐれない時は職員に申し出てください。感染症対策の継続にご理解、ご協力お願いいたします。私たち職員も十分に気を付けて感染対策を行っています。



大東デイサービスセンターだより

2022年
7月

おもてなしおやつ

～ ずんだ饅頭とプリン(1日目)・黒糖饅頭と抹茶プリン(2日目) ～

毎月大好評のおもてなしおやつ！6月は以前から密かに食べたいなぁとリクエストを頂いていたあったかまんじゅうに挑戦しました。「蒸したてのふわふわのまんじゅうが食べたいな」と利用者の方とお話をしていたんです。アツアツとはいきませんが、出来立てのおまんじゅうを召し上がって頂きました。「おいしい！！いい匂いがした。」「まんじゅうもプリンも食べられて最高」と喜んでいただきました。ずんだあん初挑戦！出来立てはいいですね。2日間楽しんでいただけたようにそれぞれメニューを変えています。これからも楽しみある手作りおやつを召し上がっていただきます。皆様、笑顔で完食いただきました。7月もお楽しみに！

6月 16日 (1日目)
おもてなしメニュー
・まんじゅう
(ずんだあんです)
・プリン
(手作りです)



6月 17日 (2日目)
おもてなしメニュー
・黒糖まんじゅう
(こしあんです)
・抹茶プリン
(手作りです)



クラフト ～ カラフルてるてる坊主作り ～

6月のクラフトは、梅雨時期になる6月7月に見て楽しんでいただけたらいいなぁ～との思いから、カラフルてるてる坊主を作りました。色とりどりのフェルトからお好きな色を選んでいただき、ボールをくるみ、作ります。目や口を書き入れかわいくててるてる坊主の出来上がりです。出来上がった作品はデイサービスのテラスに飾っています。見ると楽しくなる、カラフルてるてる坊主です。「あ～した天気にしておくれ～」と口ずさんでしまいます。大東デイサービスセンターはかわいくててるてる坊主のおかげで、毎日笑顔の太陽がいっぱいです。



お花見学 <車窓から>

～ あじさい街道 in大垣市墨俣 ～

紫陽花のお花見ドライブツアーに行ってきました。行先は大垣市墨俣の紫陽花街道。マスク着用していただき感染予防をして出発です。お天気もよく、1時間ほどのドライブを楽しめました。車窓からですが、きれいに咲いた紫陽花をみました。車の窓を開け、「外の空気が吸えたわ。」皆さんに喜んでいただけてよかったです。車の中は笑顔の花が満開でした。



ひだまりライフ大東・大東デイサービスセンター合同総合防災訓練 ～ 6月28日 ～

・水害防護訓練と感染症発生時のBCP対応訓練(PPE着脱訓練並びに簡易陰圧装置設置訓練)
・地震による火災発生に対する防災訓練など
ご利用者にご協力を頂き、災害に備えて訓練を行いました。職員、汗だくで真剣に取り組んでいます。



高田本部長に報告



ひだまりライフ大東だより

2022年
7月



7月に入り夏本番！！今年の梅雨はなんと13日間、6月27日に梅雨明けが発表されました。観測史上最短だそうです。梅雨明け発表からの天気予報では、晴れマークがずらーっと並んでいます。最高気温は35度前後を予想。今年の夏は、猛暑が続くと予想されています。エアコン、扇風機を上手に使うって省エネかつ快適に過ごしていきたいですね。朝顔やひまわりの夏の花が、お日様の光をたくさん浴びて綺麗な花を咲かせてくれます。楽しみですね。今年は3年ぶりに大垣市平町でひまわり畑が開催されるそうです。3.2ヘクタールに14万本！！のひまわりです。見頃は8月中旬ごろの見込み。ひまわりを見に出かけたいですね。気温も湿度もぐんぐん上がってきてます。毎日暑い日が続いています。熱中症や脱水には十分気を付けてください。こまめに水分補給しましょう。職員もお声掛けいたします。

お花見学 <車窓から> ~ あじさい街道 in大垣市墨保 ~

桜に続き2度目のお花見ドライブツアーに行ってきました。行先は大垣市墨保の紫陽花街道。お天気もお出かけ日和に、1時間ほどのドライブに出発です。堤防沿いにきれいに咲いた紫陽花がたくさん迎えてくれました。車窓から「今年は、紫陽花も見せてもらえた。」「きれいやね、ピンクが多いね。」「ありがとうね。」「皆さに喜んでいただけてよかったです。車の中は笑顔の花が満開でした。



お楽しみランチ

~ そうめんバイキング ~ 6月3日

付けつゆ（だしつゆ、ごまだれ）の2種類、薬味（ねぎ、みょうが、青じそ、ごま、刻みのり、梅肉、トマト、錦糸卵）8種類です。つゆも薬味も組み合わせ自由、そうめんをお腹一杯堪能いただきました。「たくさん食べたわ。」「ごまだれもいいね」と楽しい会話がたくさん聞けました。来月はお楽しみおやつです。

3(金)
ごはんそうめんバイキング
そうめん
鶏肉の利休煮
豆腐チャンプルー
ほうれん草のお浸し
さくらんぼゼリー



ウォーキングロード 季節の花写真展

1階にあるウォーキングロードの壁にはお花の写真がたくさん飾ってあります。花の写真にはさまざまな効果があると言われています。コロナ禍でなかなか外に出られずストレスが溜まっていくとよく耳にします。ここで朗報です。最近の研究では、花を觀賞すること(写真やテレビ)が、脳の活動に影響を与え、心理的、生理的に生じたストレス反応を緩和させる『花の癒し効果』が明らかになったそうです。いろいろなお花の写真をゆっくり眺めながら皆様是非、ストレスの緩和や血圧低下を実感いただけたらと思います。今咲いている季節の花は、実際に現地でカメラで撮ってきた写真ばかりです。





ひだまりライフ大東だより

2022年
7月

総合防災訓練

(6月28日 13時45分～)

ひだまりライフ大東、大東テイサービスセンター合同の総合防災訓練を実施いたしました。

- ・水害防護訓練と感染症発生時のBCP対応訓練(PPE着脱訓練並びに簡易陰圧装置設置訓練)
- ・地震による火災発生に対する防災訓練など

どんな時も冷静に落ち着いて対応できるよう、職員は真剣です。施設長を本部長とし対策本部を設置、皆様の安全、安心をしっかりと守れるよう訓練を行いました。



お楽しみランチ ～ 吉野家 牛丼 ～

6月26日

ひだまりライフ大東の日曜日のお楽しみランチ！前回も大人気だった「吉野家の牛丼」おいしい!!の笑顔



ひだまり商店開店 (お菓子販売 6月5日開催)

お待たせしました、お楽しみのお菓子販売会です。今回もいろいろな種類のお菓子を準備してきました。なるべく個包装のものと選んできました。「どれにしようかな」と選んでる顔は真剣です。とっても笑顔で楽しそう。この前、ご家族様から「お菓子販売、ありがとうございます。楽しみなんだと嬉しそうに話をしてくれた。自分で選ぶのがいいんだろうな。」うれしいお話を伺えました。こちらこそありがとうございます。7月も開催いたしますよ、お楽しみに！



おもてなしおやつ

(職員の心のこもったづくりです。)

～ ずんだ饅頭とプリン(1日目)・黒糖饅頭と抹茶プリン(2日目) ～

毎月大好評のおもてなしおやつ！6月は以前から「あったかいまんじゅうが食べたいなあ」とリクエストを頂いていました。あったかまんじゅうに挑戦しました。蒸したてのふわふわ、アツアツとはいきませんが、出来立てのおまんじゅうを召し上がって頂きました。ずんだあんにも初挑戦！この季節ならではです。豆の食感を少しだけ残し作りました。黒糖饅頭はこしあんで、黒糖を充分に使ってつやつやに仕上がりました。2日間楽しんでいただけるようにそれぞれメニューを変えています。皆様、笑顔で完食いただきました。7月もお楽しみに！



感染症対策のお願い

ひだまりライフ大東では、引き続き面会はラインによるビデオ面会です。洗濯物、日用品の受け渡しは今まで通り1階の玄関にてお預かりいたします。平日(9時～17時)でご協力お願いいたします。(日曜日は玄関が閉まっています。お預かり等も出来ません。)

今後もひだまりライフ大東では適切に感染対策を継続してまいります。入居者様にも、病院受診以外の外出等は控えていただいております。施設では感染予防のために、マスク着用、検温を特に大切にしています。体調が悪いときは早めに職員に申してください。