



# 大東テイサービスセンターだより

2023年  
2月



社会福祉法人 大東福祉会

住所：大垣市東前1丁目78番地

HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。

TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



お正月を祝い、あっという間に1ヶ月が過ぎました。時の流れの早さには驚きを感じます。暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。2月は旧暦で「如月」と言います。由来は諸説ありますが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着(きさらぎ)」が転じたとする説がもっとも有力とされています。テイサービスにお越しいただく利用者様も何枚も重ね着をされている方を見かけます。この言葉通り寒さを凌ぐために大事なことです。大東テイサービスセンターではご利用中、感染予防のため換気をさせていただいています。窓を少し開けています。ひざ掛け等がありますと何かと便利です。施設でも準備させて頂いてはいますが、枚数に限りがああります。ご自宅でご愛用のものがありましたら、お持ちいただくとありがたいです。

## クラフト ～ おにの飾りづくり ～

来月は節分祭を行います。1月のクラフトは節分祭で、皆さん参加のゲーム用に、鬼やお福をトイレットペーパーの芯を使って作ります。カラフルなとってもかわいい鬼さんがたくさんできました。「お福も作りたいわ」と。1つじゃなくてたくさん、作っていただいて大丈夫ですよ！とご説明させていただいたら、皆さん私も私もと言ってお福ちゃんもたくさん出来上がりました。かわいいお福ちゃんが並びました。節分祭が楽しみです。



## ご長寿紹介(1月のお誕生日)

4名の方と職員2名がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## 2月の行事予定

今月のクラフト(中旬) 『雑飾りの切り絵』

2月のクラフトは、3月の桃の節句、ひな祭りです。ひな人形を皆さんで切り絵をして、雑飾りをつくります。お内裏様、お雛様、三人官女、五人囃子、桃の花と皆さんで手分けをして作り上げていきたいと思います。世界に1つだけのすてきな雑飾りができあがりますよ。出来上がりがとっても楽しみです。桃の節句の日に皆さんと一緒に写真を撮影をしましょう！！

★節分祭

2月 2日・3日

★おもてなしおやつ

2月16日・17日



## 感染症対策のお願い

コロナウイルス感染症はまだまだ終息しません。インフルエンザやノロウイルスの感染症も怖いです。感染症にはくれぐれも気を付けていかなくてはなりません。大東テイサービスセンターでは、咳込み、発熱等、風邪症状のあるご利用者様には、ご利用をお断りしています。お迎え時、職員が体調等をご家族様にお伺いをいたします。施設玄関にて再度検温をさせていただき、37度以上の方はご利用いただけません。くれぐれもご了承ください。ご利用中はマスク着用、手指消毒、検温もいたします。こまめな換気をさせていただいています。羽織物やひざ掛け等ご準備していただくとありがたいです。今後も感染症対策の継続にご理解、ご協力お願いいたします。



# 大東デイサービスセンターだより

2023年  
2月

## おもてなしおやつ ～ ぜんざい・みたらし団子・和菓子 ～

毎月大好評のおもてなしおやつ！1月は昨年大好評だった、ぜんざいを作りました。もちふを入れてやわらかもちもちの食感です。和菓子は1日目はうぐいすあん、2日目はうめあんです。中はおもちふを入れて甘いおまんじゅうに。みたらし団子もとろとろ、もちもちのお団子です。噛みきりやすくてなた様にも食べやすいよう工夫しました。みたらしのタレもコトコト煮て甘ダレを作りました。皆さんの反響はどうでしょうか？「おいしい、ぜんざいがあったかいし餅がおいしい。」「みたらし団子、おいしい。タレがおいしい。」と大好評でした。寒い季節なので温かいものはうれしいですね。皆様に喜んで召し上がっていただけてよかったです。2月も楽しみにしてくださいね。

1月 おもてなしメニュー  
・ぜんざい  
・和菓子(やわらか餅入り)  
・みたらしだんご  
あったまりますよ!!どうぞ



新年、明けましておめでとうございます。～ 大東神社 ～  
2023年、年明け1月2日より大東デイサービスセンターはスタートです。今年も大東神社を新しくしました。仕事始めの朝、高田施設長、福岡所長が大東神社に参拝しました。職員も1年の安全と皆様の健康をお祈りいたしました。ご利用者様も新しくなったねと鈴をカランカランと音をさせ、参拝してくださいました。「初詣に行けなかったから、うれしい。」「大東でお参りできるで、来るたびに参れるね。」と喜びの声を聞かせていただきました。手作り神社ですが、心を込めて作り上げました。皆様の思い叶いますように！



## お正月メニュー

1月2日、3日

2(月)  
ごはん  
天ぷら  
根菜煮  
フルーツ  
雑煮風  
干支まんじゅう



3(火)  
ごはん  
まぐろのたたき・数の子  
れんこん金平  
ごまヨ和え  
みそ汁  
だいたいのもうす





# ひだまりライフ大東だより

2023年  
2月



暦の上では立春（2023年2月4日）を迎えますが、まだしばらく寒い日が続きます。立春とは二十四節気（にじゅうしせき）において、春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。二十四節気は紀元前の中国で生まれた、太陽の動きに基づいた暦です。春のぼかぼか陽気はまだまだ先になりますね。今年も全国的に厳しい寒さと降雪に見舞われています。あとひと月ほど寒い季節と仲良く過ごしていきましょう。雪が一杯積もったら雪だるま作って。外を見るのが楽しみだから！こんなことを想像したら雪も少し楽しめそうですね。引き続き、新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症に注意をしなければならぬ季節です。今後もひだまりライフ大東ではこのまま感染対策に手洗い、手指消毒、うがい、換気や環境消毒等をしっかり行っていきます。ご理解ご協力お願いいたします。

## お正月のご挨拶

『明けましておめでとうございます。』と高田施設長の挨拶。2023年のスタートです。今年も入居者の皆様、食堂に集まっていたいただき、施設長より新年のご挨拶がありました。毎年恒例の、お一人お一人に施設長より、年賀状を手渡しさせていただきました。十人十色というように、皆さんお一人お一人を思い浮かべ、職員が絵柄を選び作成した年賀状です。皆さん、手にした年賀状をにっこり笑顔で何度も何度も見返して、お隣さんに見せ合いとっても和やかな時間でした。2023年新しい鳥居を作成し、初披露です。皆さんに初詣をしていただきました。カランカランと鈴の音、パンパンと二拍手の音がホールに響き渡り、お正月気分になります。

今年は初の試み、お菓子の福袋を準備しました。いつもお好きなお菓子を選んでいただいているお菓子販売を、志向を変えお正月ならではのお楽しみ。皆さん福袋の赤い袋を並べたらテンションアップ！『何が入ってるんだろう。楽しみ』とまだかまだかと待ちきれない様子！手にして、中をのぞいて『わあ～』の感想に喜びの笑顔が満開でした。



高田施設長挨拶







# ひだまりライフ大東だより

2023年  
2月

## ご長寿紹介 (1月のお誕生日)

4名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## お正月の食事

1月1日、2日、3日

令和04年1月1日(日)元旦

ご飯  
祝い肴  
ほうれん草の菊花和え  
あみえび佃煮  
お吸物(鶏肉・大根)  
牛乳

令和05年1月2日(月)

ご飯  
おせち盛合わせ  
春菊のごま醤油和え  
香の物(赤しその実漬け)  
みそ汁(白味噌)  
牛乳

赤飯

黒ムツの幽庵焼き・ふくさ卵  
付) 大葉・椎茸煮  
煮しめ  
水菓子  
お吸物(つみれ・貝割)

2(月)

ごはん  
天ぷら  
根菜煮  
フルーツ  
雑煮風  
干支まんじゅう

3(火)

ごはん  
まぐろのたたき・数の子  
れんこん金平  
ごまヨ和え  
みそ汁  
だいだいのムース

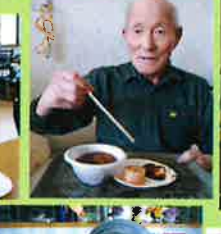


## おもてなしおやつ ~ ぜんざい・みたらし団子・和菓子 ~

毎月大好評のおもてなしおやつ! 1月は昨年大好評だった、ぜんざいを作りました。もちふを入れてやわらかもちもちの食感です。和菓子は1日目はうぐいすあん、2日目はうめあんです。中はおもちふを入れて甘いおまんじゅうに。みたらし団子もとろとろ、もちもちのお団子です。噛みきりやすくどなた様にも食べやすいよう工夫しました。みたらしのタレもコトコト煮て甘タレを作りました。「おいしい、ぜんざいがあったかい餅がおいしい。」「みたらし団子、おいしい。タレがおいしい。」「おかわりがほしかったあ(笑)」と大好評でした。寒い季節なので温かいものはうれしいですね。皆様に喜んで召し上がっていただけてよかったです。2月も楽しみにしててくださいね。

1月 おもてなしメニュー  
・ぜんざい  
・和菓子(やわらか餅入り)  
・みたらしだんご  
あったまりますよ!! どうぞ

1月 おもてなしメニュー  
・ぜんざい  
・和菓子(やわらか餅入り)  
・みたらしだんご  
あったまりますよ!! どうぞ



## はっさくをたくさんいただきました ~ はっさくゼリー ~

大東グループホームよりはっさくをたくさんいただきました。採れたてのはっさくです。せっかくだいだいので、はっさくゼリーを作ってみんなで食べましょう!! とってもぷりぷりの実。甘酸っぱくてとってもみずみずしいはっさくです。皆さん喜んでゼリーを召し上がっていただきました。「おいしかった。また作ってね」と笑顔!

