

大東デイサービスセンターだより 2025年 6月号

社会福祉法人 大東福祉会

住所：大垣市東前1丁目78番地

HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。



TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



蒸し暑い日が多くなる季節になりますね。もう6月です。暑い暑い夏がすぐそこまで来ていますね。季節の移り変わりが早く、春から初夏へと駆け足で過ぎていく感じがします。これからの時期は、熱中症に注意が必要です。汗をかいていなくても、こまめな水分補給が大切です。人間の体内は、体重の約60%を水分が占めています。体の機能を維持するためには、摂取量と排出量のバランスが大切です。1日あたり、汗等900ml、排泄物で1600ml排出されます。バランスをとるために2500mlの水分摂取が必要になります。1回にたくさん摂取するのではなく、こまめに少しずつ取り入れましょう。デイサービスではいつでも飲んでいただけるよう、お茶の準備をしています。いつでもお声掛けください。体調崩さないように気を付けて生活しましょう。

春の運動会 ～ 5月23日開催 ～

春の大運動会を行いました！！たくさんの利用者様にご参加いただき、とても盛り上がった楽しい運動会になりました。借り物競争では、いろんなグッズを身に着けます。一緒に職員もおもしろグッズを身に着けます。ポーズをとって記念撮影！次の方にバトンタッチ。笑い声が溢れていました。大玉転がしに、応援合戦もチーム対抗で盛り上がりしました。最後は頑張った皆さん全員に表彰式です。大きなメダルに表彰状を授与しました。最高の笑顔が見れました！



大東デイサービスセンターだより

2025年
6月号

バラの花見学 ～ 5月中旬 ～

安八郡神戸町の、ばら公園いこいの広場へ、バラの花を見に行ってきました。色とりどりのきれいなバラがたくさん咲いていました。甘い、いい匂いもしました。皆さん、何度も何度もいろんなバラの匂いを嗅いで、これはいい匂い、これは匂わないわと、笑顔いっぱい楽しんでみえました。お天気も良く、お出かけ日和で、初夏の日を楽しんでできました。



ご長寿紹介 (5月のお誕生日)

5名様がお誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で！！おめでとうございます。



5月のクラフト ～ フリフリしてる坊主作り ～

もうすぐ梅雨の季節になりますね。5月のクラフトは、梅雨の雨も気分が晴れるような、可愛いてるてる坊主を作りました。好きな色のおはながみで作ります。色とりどりのフリフリの、てるてる坊主が出来上がりました！！



感染対策について

季節性各感染症に対し、大東デイサービスセンターでは、これからも感染対策を継続していきます。利用者様にはマスクの着用をお願いしています。職員もマスク着用し勤務しています。咳込み、37度以上の発熱や下痢等、風邪症状のある利用者様には、ご利用をお断りします。感染症対策の継続にご理解、ご協力お願いいたします。

6月の行事予定 6月のクラフト(初旬)「金魚を作きましょう！」

6月のクラフトは、7月の夏祭りのゲームに使う金魚を作っていきたい思います。お祭りといえば、金魚すくいですね。カラフルな金魚をたくさん作って、夏祭りを盛り上げましょう。夏祭りが楽しみです！！

6月27日 お楽しみおやつ 「彩りゼリー」

7月18日 夏祭り (追加利用お待ちしております。)

ひだまりライフ大東だより

2025年
6月号

暑さが日ごとに増してきました。5月の下旬には夏日（30℃以上）を観測したとニュースで流れていました。今シーズン初、エアコンを付けました。窓を開けると、「心地よい風が気持ちいいね」という季節はアッという間に過ぎてしまいました。夏が駆け足でやってきます。季節の移り変わりが早いですね。その前に、梅雨になります。1ヶ月ほど雨の多い季節ですね。雨に濡れ色鮮やかに咲く紫陽花。まさにこれからが見頃です。水色や紫、ピンク、白と、最近では紫陽花の色も増えてきているそうです。見る楽しみが増えますね。

バラ見学にお出かけ！（安八郡神戸町） ～ 5月中旬 ～

神戸町の、ばら公園いこいの広場に、バラの花を見に出かけてきました。色とりどりのバラが咲いていました。とっても甘～い匂いがします。「どのバラが一番いい匂いがするかなあ～？」とみんなでいろんなバラを匂ってみましたよ。笑顔がいっぱい、笑い声がたくさん、聞こえてきました。きれいなバラの花を見て、たくさん癒してもらいました。お天気にも恵まれ、澄み切った青空で写真がとっても綺麗に撮れました。暑かったですが、ゆっくりお散歩を楽しみました。



ひだまりライフ大東だより

2025年
6月号

お楽しみランチ！！

～ 5月23日開催 ～

運動会と言えばお弁当を思い浮かべませんか？本日のランチは、おにぎり弁当です。
メニュー：おにぎり・いなり寿司・オムレツ・エビフライ・菜の花のピーナッツ和え・味噌汁
豪華なお弁当です。昨年人気だった、タコさんウィンナーラインナップです。皆さん、「あっ、かわいいタコさんウィンナーだ。エビフライもあるよ。うれしい」「いなり寿司、孫の運動会の時作ったわ」と思い出話に花が咲いていました。お腹いっぱい！！とてもおいしかったです。



23(金)運動会
いなり・おにぎり
オムレツ・エビフライ
菜の花のピーナッツ和え
みそ汁
お楽しみ昼食
フルーツポンチ



母の日 5月11日(第二日曜日)

いつもありがとうございます。日頃の感謝の気持ちを込めて、ひだまりライフ大東職員一同より、赤いカーネーションを皆様にご贈らせていただきました。皆様が一番見ていただける、テレビの横に飾らせていただきました。「きれいだね～」「ありがとうね、毎日見れて嬉しいわ。」と喜んでいただきました。おやつにコーヒーをゆっくり飲んで過ごしていただきました。



ご長寿紹介 (5月のお誕生日)

2名様がお誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で。おめでとうございます。



ひだまり商店 (お菓子販売)！

5月25日開催

今月も大好評のひだまり商店！「待ってたよ、もうお菓子がなくなっちゃって寂しかった(笑)」「暑くなったから、ジュースがほしいな！」とお待ちかねです。お買い物中も、笑顔笑顔です。笑い声が食堂に響き渡ってました。和やかな、楽しい時間です！



プランターで育てたじゃがいも収穫

～ 5月下旬 ～

プランターで育てたじゃがいもの収穫をしました。昨年秋にもプランターで育てましたが、小さいじゃがいもだったんです。今回はどうかなあと心配もありましたが、なんと！大きなじゃがいもがごろごろと収穫できました！！じゃがバターにしておやつにみんなで食べたいと思います！



面会等のお願い

直接面会は、1階談話室にて行っています。(お電話にて事前にご予約ください。)居室での面会は、まだしばらくお待ちください。引き続き、ライン面会もご利用いただけます。

平日(9時～17時)でご協力お願いいたします。洗濯物、日用品の受け渡しは1階の玄関にてお預かりいたします。

なお土曜日にお越しの際は、必ず事前にお電話ください。(9時～16時)※日曜日は玄関が閉まっています。お預かり等も出来ません。

ひだまりライフ大東だより

春の運動会 特別号 (2025年6月)

春の運動会！！

(5月24日開催)

春の大運動会を行いました！！たくさんの利用者様にご参加いただきました。とても、とても盛り上がり、楽しい運動会となりました。借り物競争では、いろんなグッズを見に着けます。一緒に職員もおもしろグッズを見に着けます。ポーズをとって記念撮影！次の方にバトン代わりのお玉を渡します。笑い声が溢れていました。大玉転がしは、棒を使ってお隣さんへと転がします。チーム戦ですので、協力してボールをゴールに届けます。応援合戦では、職員が団長となり、チームを盛り上げていきます。大きな声で頑張りました。最後は、頑張った表彰式です。手作りのメダルと賞状をお渡しいたしました。大きなメダルをかけてもらって、笑顔いっぱいの皆さまです。最高の運動会となりました！！



ひだまりライフ大東だより

春の運動会 特別号 (2025年6月)

