

大東デイサービスセンターだより 2025年 10月号

社会福祉法人 大東福祉会
住所：大垣市東前1丁目78番地
HPアドレス <http://www.294.or.jp>



お気軽に何でも相談してください。



TEL (0584) 84-2800

FAX (0584) 84-2802



10月です。ようやく日中は過ごしやすい季節になりました。湿度も低く、澄み渡る青空！秋を感じます。朝晩は肌寒くなり、窓を開けると冷たい風を感じます。1日の温度差が激しい時期になります。体温調整ができるよう、1枚、羽織物やひざ掛けなど、準備いただくといいですね。秋といえば、「食欲の秋」。食べ物が美味しい季節です。9月のランチメニューには、さつまいもご飯、栗ご飯、きのこカレー、おはぎ、など秋の味覚がいっぱい！10月の献立にも、かぼちゃなど季節のメニューがたくさんです。旬のものを食して、栄養を体にたくさん取り込んでいきましょう。

長寿の会 ランチ：お祝い膳 おやつ：祝いまんじゅう

長寿の会のお昼ごはんは、お祝い膳をご用意いたしました。お重箱をそっと開けて「うわあ～、お赤飯が入ってる！天ぷらも茶碗蒸しも大好きなものばかり！」「すごいご馳走だわ！うれしい！」「お腹いっぱい！全部食べちゃった！ごちそう様でした」。うれしいお言葉ばかりです。皆さん、とっても喜んでいただきました。



大東デイサービスセンターだより

2025年
10月号

クラフト作品 (9月: 幸せフクロウのリース作り)

9月のクラフトは、紙皿とトイレットペーパーの芯を使って、幸せフクロウのリース作りを楽しみました。長寿の会に皆さんの作品を飾りました。フクロウは「幸運の鳥」と言われています。縁起のいいフクロウを皆で作りました。色とりどりのフクロウ、夫婦のように2匹並んだフクロウと、可愛い飾りがたくさん出来上がりました。会場に飾りつけをしました。ステキ!!



敬老会ランチ ~ ちらし寿司・金目鯛の煮つけ ~ 9月15日

今日のランチはちらし寿司です!! 敬老の日のお祝いに日頃の感謝の気持ちを込めて。



ご長寿紹介 (9月のお誕生日)

3名様がお誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で。おめでとうございます。本日のおやつはモンブランケーキ!! おいしそう~



感染対策について

季節性各感染症に対し、大東デイサービスセンターでは、これからも感染対策を継続していきます。ご利用者様にはマスクの着用をお願いしています。職員もマスク着用し勤務しています。咳込み、37度以上の発熱や下痢等、風邪症状のあるご利用者様には、ご利用をお断りします。お迎え時、職員が体調等をご家族様も含めてお伺いします。施設玄関でも再度検温をさせていただきます。くれぐれもご了承ください。ご利用中も、検温をいたします。こまめな換気、環境消毒、手指消毒をさせていただきます。感染症対策の継続にご理解、ご協力をお願いいたします。

10月の行事予定

10月のクラフト(初旬) 「ゆらゆらきのこ作り」

秋らしくなりましたね。秋と言えば食欲の秋!! きのこも秋の味覚ですよ。10月のクラフトは、ゆらゆらゆれる、かわいいきのこを作りたいと思います。色とりどりのきのこが出来上がるかな。テラスに飾り秋を楽しみたいと思います。お楽しみに!!

10月17日(金) お楽しみおやつ

「蒸しパンバイキング」

蒸しパンのメニューは当日のお楽しみです。ヒント! 秋の味覚だよ♪

ひだまりライフ大東だより

2025年
10月号

ようやく秋がやってきました。過ごしやすい季節になりました。窓を開け、澄んだ空気を部屋中に取り込みたいですね。今年は本当に暑い夏でした。9月になっても30度を下回ることなく、夏の暑さが続きました。皆さんこの暑さを元気に乗り越えることができました。みんなで日々笑って過ごす、笑いパワーは凄いですね。「笑いのある生活で免疫力アップ!!」こんな見出しの冊子を見つけました。まさにひだまりライフ大東の生活そのままです。大笑いもくすくす笑うのもいいんです。笑うと体の中の幸せホルモンと呼ばれるセロトニンなど、脳内ホルモンが分泌され、免疫力がアップするそうです。これからもみんなで、笑顔いっぱい過ごしていきましょう。



ひだまりライフ大東だより 2025年 10月号

ひだまり農園 さつまいも収穫祭

今年の5月に苗を植えたさつまいも、茎も成長し、葉っぱが大きく育ち、立派なさつまいも畑へと成長しました。「さつまいも掘りを楽しみましょう!!」掘りやすくするために、葉っぱや茎を切っていただき、土も柔らかく整えていただき、お芋がたくさん頭を出しています。大きく育ったさつまいもが、たくさんたくさん収穫出来ました。収穫してから少し寝かせると、糖度が増すそうです。少しだけ採れたてのさつまいもを、み～んなで試食会をしましたよ。紅あずまのお芋、ほくほくでとってもおいしかったです。少し寝かせて、甘くなったお芋が楽しみです。来月号をお楽しみに!!



ご長寿紹介 (9月のお誕生日)

2名様がお誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で。おめでとうございます。



長寿の会 ～ ランチ:お祝い膳・おやつ:お祝いまんじゅう ～

本日のランチはお祝い膳です。お重に入った豪華メニューです。お赤飯に天ぷらの盛り合わせ、茶碗蒸し等豪華です。一番人気はお赤飯です。「うれしい、お赤飯が入ってる。大好きやわ」「今日のお昼ごはん、楽しみにしてた。」と楽しい会話が聞こえてきました。おやつは、お祝いまんじゅう! ピンク色のかわいいお饅頭。おいしい～!



面会等のお願い

直接面会は、1階談話室にて行っています。(お電話にて事前にご予約ください。)居室での面会はまだしばらくお待ちください。引き続き、ライン面会もご利用いただけます。

平日(9時～17時)でご協力お願いいたします。

洗濯物、日用品の受け渡しは1階の玄関にてお預かりいたします。

なお土曜日にお越しの際は、必ず事前にお電話ください。(9時～16時)

※日曜日は玄関が閉まっています。お預かり等も出来ません。

ひだまりライフ大東・大東デイサービスセンター合同 長寿の会

9月12日(金曜日)13時30分より、毎年恒例の長寿の会を催しました。たくさんの皆さんに参加いただきました。賀寿のお祝い(卒寿2人・米寿6人・傘寿3人)には心のこもったフレスント、くまのぬいぐるみです。皆様全員には、施設より心のこもったフレスント!世界に一つだけ、私だけのスプーンと写真入りのキーホルダーです。自分の名前が入ったスプーンです。ひだまりライフ大東入居者様には、高田施設長より、デイサービスご利用者様には、福岡所長より、お一人お一人、感謝状とフレスントを手渡していただきました。皆さんとっても可愛い!と喜んでいただけました。

感謝状も笑顔の写真付きです。皆さんお隣さん同士見せ合いをして、「可愛いねえ、家族に見せないかん!」と嬉しいお言葉が聞こえてきました。

ご家族様からも、素敵なフレスントをありがとうございます、とお言葉を届けていただけました。職員一同、感謝しております。



秋の増刊号

長寿の会

2025年
10月号

